

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 10<sup>ΟΥ</sup> ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ ΠΟΛΗΣ ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ

Ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού σε συνεργασία με τον Καλαθοσφαιρικό Όμιλο Χολαργού (Κ.Ο.Χ.), προκηρύσσουν τον «10<sup>ο</sup> Αγώνα Δρόμου Πόλης Παπάγου-Χολαργού – Run 4 All», την Κυριακή 26 Απριλίου 2026.

Ο αγώνας διοργανώνεται με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Αυτισμού που γιορτάζεται στις 2 Απριλίου.

Με αφορμή την 10η επέτειο το 2026, ο Δρόμος Πόλης Παπάγου-Χολαργού θα μετονομαστεί σε **Αγώνα Δρόμου Πόλης Παπάγου-Χολαργού "RUN4ALL"**, γεγονός που αντανακλά την ουσιαστική εξέλιξη της δράσης, συμπεριλαμβάνοντας περισσότερες ομάδες ατόμων με νοητικές αναπηρίες, καθώς και άτομα με συγγενείς καρδιοπάθειες.

Στους αγώνες μπορούν να συμμετέχουν αγόρια και κορίτσια Δημοτικών, Γυμνασίων και Λυκείων, ενήλικες (άνδρες και γυναίκες) καθώς επίσης και αθλητές και αθλήτριες Αθλητικών Σωματείων του Δήμου μας και άλλων Δήμων.

Τα έσοδα του αγώνα θα διατεθούν στον Καλαθοσφαιρικό Όμιλο Χολαργού (Κ.Ο.Χ.) για την ενίσχυση του τμήματος μπάσκετ «Champs», για παιδιά που βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού, που προσφέρεται στα παιδιά αυτά εντελώς δωρεάν.

Θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες αναμνηστικά μετάλλια και T-shirts.

### • ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Κυριακή 26 Απριλίου 2026

### **ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ**

- ✓ 10:00: 1.000μ. (για παιδιά 9 έως 15 ετών)
- ✓ 10:15: 5.000μ. & 10.000μ.

**ΕΚΚΙΝΗΣΗ & ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ:** Δημαρχείο Παπάγου-Χολαργού ([Λεωφ. Περικλέους 55, Χολαργός](#))

### • **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

- ✓ Παιδιά Δημοτικού & Γυμνασίου (1000μ.): Δωρεάν
- ✓ Δημότες/Κάτοικοι Παπάγου-Χολαργού: 5,00 €
- ✓ Γενική συμμετοχή (συμμετέχοντες εκτός Δήμου): 10,00 €

### • **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πραγματοποιούνται διαδικτυακά έως και την Κυριακή 19/4/2026 στο link:

<https://www.reventy.com/sports/event/698613d757308/details>

Οι συμμετέχοντες πρέπει να αποστέλλουν μία συμμετοχή.

Εγγραφές θα πραγματοποιούνται και στα γραφεία του Καλαθοσφαιρικού Ομίλου Χολαργού έως την Παρασκευή (17/4) τις ώρες λειτουργίας των γραφείων (καθημερινά 15:00-21:00), το Σάββατο 25 Απριλίου 2026 και ώρες 10:00-18:00 στο χώρο της εισόδου του Δημαρχείου Παπάγου-Χολαργού

(Περικλέους 55, Χολαργός) και την ημέρα του αγώνα **08:30 - 09:30 αυστηρά** από τη γραμματεία στο χώρο του 1<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Χολαργού (έναντι Δημαρχείου).

- **ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΑΡΙΘΜΩΝ**

Την Παρασκευή 24 Απριλίου και ώρες 18:00 - 20:00 και το Σάββατο 25 Απριλίου 2026 και ώρες 10:00 - 18:00 στο χώρο της εισόδου του Δημαρχείου Παπάγου-Χολαργού (Περικλέους 55, Χολαργός) και την ημέρα του αγώνα **08:30 - 09:30 αυστηρά** από τη γραμματεία στο χώρο του 1<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Χολαργού (έναντι Δημαρχείου).

Η παράδοση των αριθμών θα γίνεται με την επίδειξη της αστυνομικής ταυτότητας ή του διαβατηρίου ή του διπλώματος οδήγησης.

- **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονική χρονομέτρηση, από την εταιρεία European Sport Events.

Όλοι οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν σε φάκελο τον αριθμό συμμετοχής τους, με το *Chip* Ηλεκτρονικής Χρονομέτρησης.

- **ΕΠΑΘΛΑ**

✓ **Διαδρομή 1.000 μ.:** αναμνηστικά μετάλλια θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες, ενώ θα απονεμηθούν μετάλλια στους τρεις πρώτους/πρώτες και έπαθλα στον 1<sup>ο</sup> αθλητή και στην 1<sup>η</sup> αθλήτρια γενικής κατάταξης.

✓ **Διαδρομή 5.000 μ. & 10.000 μ.:** αναμνηστικά μετάλλια & διπλώματα θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες ενώ θα απονεμηθούν μετάλλια στους τρεις πρώτους κάθε κατηγορίας και έπαθλα στον 1<sup>ο</sup> αθλητή και στην 1<sup>η</sup> αθλήτρια γενικής κατάταξης και κάθε κατηγορίας.

- **ΔΙΑΔΡΟΜΗ**

Θα διεξαχθούν τρεις (3) διαδρομές στους δρόμους της πόλης μας.

✓ **1.000μ.:** Περικλέους - Κεραμεικού - Αετιδέων - 25<sup>ης</sup> Μαρτίου - Καραϊσκάκη - Β. Μελά – Ευριπίδου

✓ **5.000 μ.:** 25<sup>ης</sup> Μαρτίου - Λεωφ. Παπάγου - Ιωνίας - Νευροκοπίου - Ελλησπόντου – αριστερά στην Αργυροκάστρου - δεξιά στην Εθνικής Αμύνης – αριστερά στην Ξανθίππου – 25<sup>ης</sup> Μαρτίου - Καραϊσκάκη - Β. Μελά – Ευριπίδου.

✓ **10.000 μ:** Δύο φορές την διαδρομή των 5 χλμ.

- **ΣΤΑΘΜΟΪ**

Θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων με Φυσικό Μεταλλικό Νερό Βίκος κατά τον τερματισμό και ανά 2.5χλμ.

- **ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ**

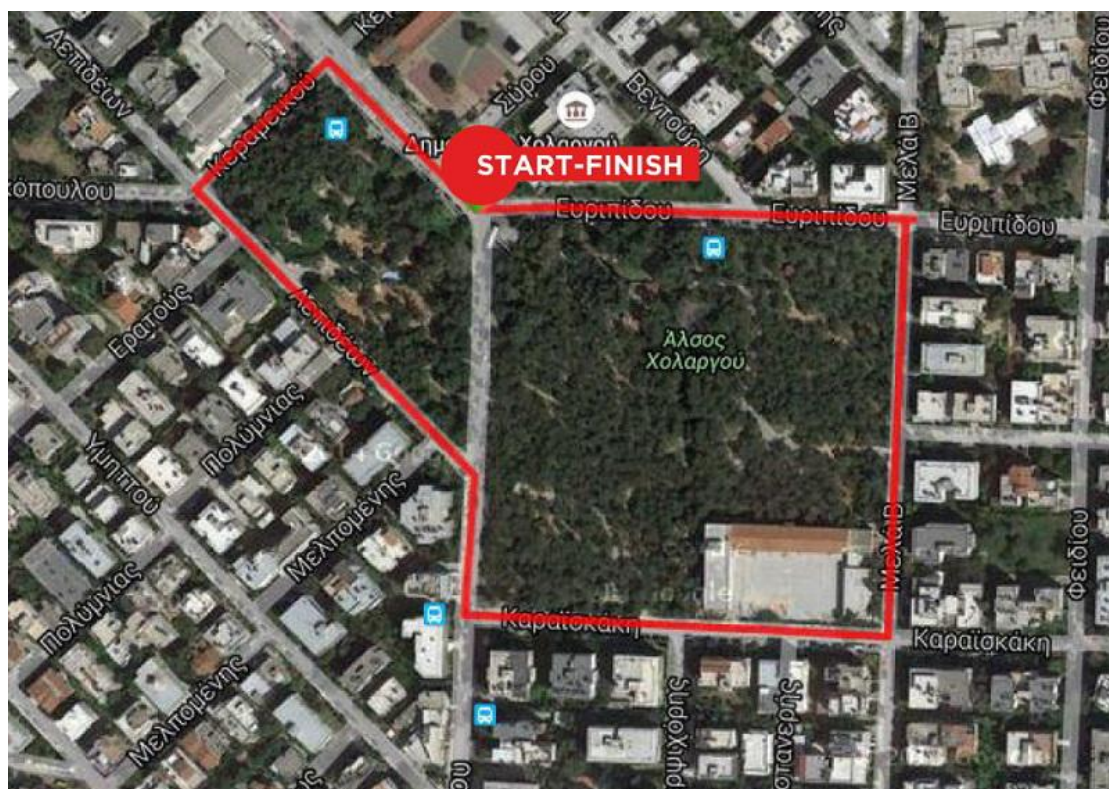
Θα υπάρχει ιατρός καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα καθώς και ασθενοφόρο.

Οι αθλητές και οι αθλήτριες μετέχουν στον 10<sup>ο</sup> Αγώνα Δρόμου Πόλης Παπάγου-Χολαργού, με δική τους ευθύνη και πρέπει να έχουν υποστεί πρόσφατα σε ιατρικές εξετάσεις και είναι απολύτως υγιείς για να συμμετέχουν στην παρούσα αθλητική δραστηριότητα.

• **ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

- 1.000μ.:**
- γεννηθέντες & γεννηθείσες 2011 -2017
- 5.000μ:**
- παιδιά - κορασίδες (γενν. 2009-2010)
  - έφηβοι - νεάνιδες & άνδρες - γυναίκες έως και 39 ετών (γενν. 1987-2008)
  - βετεράνοι άνδρες - γυναίκες 40-49 ετών (γενν. 1977-1986)
  - βετεράνοι άνδρες - γυναίκες 50-59 ετών (γενν. 1967-1976)
  - βετεράνοι άνδρες - γυναίκες 60 & άνω (γενν. ....-1966)
- 10.000μ:**
- παιδιά - κορασίδες (γενν. 2009-2010)
  - έφηβοι - νεάνιδες & άνδρες - γυναίκες έως και 39 ετών (γενν. 1987-2008)
  - βετεράνοι άνδρες - γυναίκες 40-49 ετών (γενν. 1977-1986)
  - βετεράνοι άνδρες - γυναίκες 50-59 ετών (γενν. 1967-1976)
  - βετεράνοι άνδρες - γυναίκες 60 & άνω (γενν. ....-1966)

Δείτε την διαδρομή Παίδων



## Δείτε την διαδρομή Ενηλίκων

