

# Φραγκίσκος Απέργης

Βιογραφικό Σημείωμα



## Προσωπικά στοιχεία

- Φραγκίσκος Απέργης
- fragiskos33@gmail.com
- 6972157422
- Δωρας Δ'Ιστρίας 19 , Κολωνάκι  
10676 Αθήνα
- 6 Ιούνιος 2000
- Άγαμος

## Γλώσσες

Αγγλικά - καλή γνώση: Πτυχίο ECCE  
Michigan Language Assessment

## Χόμπι και ενδιαφέροντα

- Τρέξιμο
- Σκάκι
- Διάβασμα

## Εκπαίδευση

### Master of Science Current Approaches in Physiotherapy

University of Essex  
MSc Current Approaches in Neurological

Σήμερα

### BSc Physiotherapy (Applied)

Coventry University  
Bachelor of Science in Physiotherapy (Applied)  
with Honours Second Class

Σεπτ 2018 - Ιουν 2023

### Πρότυπο Πειραματικό Λύκειο Αναβρύτων

Αμαρούσιο Αττικής

Σεπτ 2015 - Ιουν 2018

## Πρακτική άσκηση

### Ιπποκράτειο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών

2022 - 2023

- Καρδιοχειρουργική Μονάδα
- Α΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική
- Μονάδα Τραύματος
- Μονάδα Εντατικής Θεραπείας(Μ.Ε.Θ.)
- Μονάδα Αυξημένης Φροντίδας(Μ.Α.Φ)
- Μονάδα SARS-CoV-2 (COVID-19)

### Ε.Δ.Ο.Ε.Α.Π

Φεβ 2022 - Σεπτ 2022

Ενιαίος Δημοσιογραφικός Οργανισμός Επικουρικής Ασφάλισης και Περιθαλψης,  
Αθήνα

- Μυοσκελετική Αποκατάσταση
- Νευρομυοσκελετική Αποκατάσταση
- Manual Therapy
- Θεραπευτική Άσκηση
- Θεραπευτική Μάλαξη

### Μάκης Χρίστου

Σεπτ 2020 - Νοε 2020

Καλλιθέα

- Μυοσκελετική Αποκατάσταση
- Αθλητική Αποκατάσταση
- Κινησιολογία

## Προγράμματα επιμόρφωσης

### Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών - First Aid-101

2024

- Τεχνικές ΚΑΡΠΑ
- Χρήση Απινιδωτή
- Πρώτες Βοήθειες

### Σχολή Αθλητικών Επιστημών και Προπονητικής- New York College

2024

Η αξία του αθλητισμού στην ζωή μας

### Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων «Άκτιος»

2020

Ανοια : Ένας διαφορετικός κόσμος που χρειάζεται υγιείς φροντιστές υγείας

<b>Όμιλος Ιατρικού Αθηνών</b> Ιατρική Ηγεσία και Καινοτομία	2018
<b>Ι.Ι.Ε.Κ Όμηρος</b> Κλινική Αξιολόγηση Ασθενή με Κάκωση Νωτιαίου Μυελού	2018
<b>Ένωση Ελευθεροεπαγγελματιών Ιατρών Αττικής (Ε.ΕΛ.Ι.Α)</b> Καρδιά, Διαβήτης, Μυοσκελετικό	2018

## Εθελοντική & κοινωνική δράση

<b>Ελληνική Παραολυμπιακή Επιτροπή</b> Ιατρικό Staff, Αθήνα Παροχή ιατρικής βοήθειας στην εκδήλωση "Παραολυμπιακό Πανόραμα" με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος για την δια βίου άθληση.	Δεκ 2021
Αθήνα	