

ΗΛΙΑΣ ΖΗΚΑΣ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

✉ zikas21@gmail.com 📞 6981743373 📍 ΡΟΔΟΥ 108, 13231 ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ

Εκπαίδευση

ΑΠΟΛΥΤΗΡΙΟ ΛΥΚΕΙΟΥ
ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΙΛΙΟΥ, ΙΛΙΟΝ

ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΕΠΚ Γ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΗΝΑ

Επαγγελματική εμπειρία

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΜΙΝΙ ΑΓΟΡΙΩΝ Σεπτ 2016 - Ιουν 2017
ΦΕΑ ΝΦ/ΝΧ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ Σεπτ 2018 - Ιουν 2020
ΑΟ ΥΠΕΡΟΧΗ ΕΞΑΡΧΕΙΩΝ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΕΦΗΒΩΝ Σεπτ 2016 - Ιουν 2020
ΑΟ ΥΠΕΡΟΧΗ ΕΞΑΡΧΕΙΩΝ
ΑΝΟΔΟΣ ΣΤΗΝ Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΦΗΒΩΝ ΤΗΝ ΣΕΖΟΝ 2017-18

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΑΙΔΩΝ Σεπτ 2016 - Ιουν 2020
ΑΟ ΥΠΕΡΟΧΗ ΕΞΑΡΧΕΙΩΝ
ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΣΤΗΝ ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ ΑΝΟΔΟΥ Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΙΔΩΝ ΤΗΝ ΣΕΖΟΝ 2018-19. ΑΝΟΔΟΣ ΣΤΗΝ Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΙΔΩΝ ΤΗΝ ΣΕΖΟΝ 2019-20

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Σεπτ 2017 - Ιουν 2019
ΑΟ ΥΠΕΡΟΧΗ ΕΞΑΡΧΕΙΩΝ
ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΣΤΗΝ ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ ΤΙΣ ΣΕΖΟΝ 2017-18, 2018-19

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΕΦΗΒΩΝ Ιουν 2020 - Ιουν 2023
ΓΣ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ
ΑΝΟΔΟΣ ΣΤΗΝ Α2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΦΗΒΩΝ ΤΗΝ ΣΕΖΟΝ 2022-23

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΑΙΔΩΝ Ιουν 2020 - Ιουν 2023
ΓΣ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ
ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΣΤΟΝ ΤΕΛΙΚΟ ΑΝΟΔΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ Α2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΙΔΩΝ ΤΗΝ ΣΕΖΟΝ 2021-22

ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ Σεπτ 2021 - Μαϊ 2022
ΟΜΑΔΑΣ Α ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΕΣΚΑ
ΓΣ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ
ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΣΤΑ ΠΛΑΥΟΦΦΣ ΑΝΟΔΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ Α2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ . ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΣΤΟ FINAL FOUR ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΔΕΥΤΕΡΗΣ ΘΕΣΗΣ.

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α Οκτ 2022 - Ιαν 2023
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΕΣΚΑ
ΓΣ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ
ΧΡΕΙΑΣΤΗΚΕ ΝΑ ΚΑΛΥΨΩ ΤΗΝ ΘΕΣΗ ΓΙΑ ΛΙΓΟΥΣ ΜΗΝΕΣ. ΣΕ ΟΛΗ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ, Η ΟΜΑΔΑ ΕΜΕΙΝΕ ΑΗΤΤΗΤΗ.

Προσωπικά στοιχεία

Ημερομηνία γέννησης
28 Οκτώβριος 1993

Άδεια οδήγησης
δίπλωμα αυτοκινήτου

Υπηκοότητα
Ελληνική

Γλώσσες

ΑΓΓΛΙΚΑ

ΓΑΛΛΙΚΑ