



Η μεγάλη επιστροφή

ΤΟΥ ΣΠΥΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ
@taxidevtis



Το σημαντικότερο είναι, λένε, όταν πέσεις να καταφέρεις να ξανασηκωθείς. Να βρεις τη δύναμη να επιστρέψεις και πάλι, να μάθεις από τα λάθη σου και σοφότερος πλέον να προχωρήσεις μπροστά. Με μια τέτοια περίπτωση ομάδα θα ασχοληθούμε στη συνέχεια. Μπορεί να μην είναι από εκείνες που άφησαν στο παρελθόν το στίγμα τους στο ελληνικό μπάσκετ, να μη δημιουργεί αναμνήσεις από ένα... άλλο μπά-

σκετ, ωστόσο και το δικό της αστέρι φώτισε για κάποια χρόνια, κερδίζοντας μόνο συμπάθειες.

Σε ένα από τα προηγούμενα τεύχη του περιοδικού ασχοληθήκαμε με το μεγάλο come back που γίνεται στον Παπάγο και την προσπάθεια που κάνει η συγκεκριμένη ομάδα να βρεθεί στο προσκήνιο του ελληνικού μπάσκετ. Αυτήν τη φορά θα μεταφερθούμε ελάχιστα χιλιόμετρα πιο δίπλα. Μέσα στον ίδιο δήμο. Αλλά για να συναντήσουμε -και μάλιστα για διπλό, όπως θα δείτε λόγο- τον Χολαργό!

Την προηγούμενη δεκαετία, η ομάδα των Βορείων Προαστίων σκαρφάλωσε τις Εθνικές κατηγορίες, συνέπραξε με τη Λιβαδειά και κατάφερε να φτάσει έως και την Basket League. Την περίοδο 2018-19, στην παρθενική της συμμετοχή στα μεγάλα σαλόνια έπαιξε και στα πλέι οφ, όμως το καλοκαίρι χρειάστηκε να παρθούν σημαντικές αποφάσεις. Η ΚΑΕ ουσιαστικά συνεργάστηκε με τον Κολοσσό και μετακόμισε στη Ρόδο. Ο Χολαργός, όμως, ως περιοχή δεν έμεινε για πολύ δίχως ομάδα μπάσκετ.

Μετά από ένα χρόνο που δεν υπήρξε ανδρικό τμήμα, παλιοί παράγοντες και φίλοι της ομάδας ένωσαν τις δυνάμεις τους ώστε να την ξαναστήσουν. Είτε ασχολούμενοι με τη διοίκηση της ομάδας είτε στηρίζοντάς τη, όπως για παράδειγμα ο Κωνσταντίνος Τούτουζας, που βρισκόταν στο πλευρό της σε όλη την προηγούμενη μεγάλη πορεία της προς την Α1. Εκπόννησαν, όπως θα δείτε στη συνέχεια, ένα πλάνο, έβαλε ο καθένας τις επαγγελματικές του γνώσεις και εμπειρίες, πολύ

προσωπικό ρόλο και κατάφεραν να αναδιοργανώσουν πλήρως το τμήμα. Ο Χολαργός συμμετείχε την περίοδο 2020-21 στη Β' ΕΣΚΑ, αλλά όπως αποδείχθηκε, η παρουσία του στις τοπικές κατηγορίες δεν θα ήταν για πολύ. Πριν από λίγες ημέρες πανηγύρισε τον τίτλο στην Α' ΕΣΚΑ -κάνοντας μάλιστα το double, καθώς πήρε και το Κύπελλο της Ένωσης- και η επιστροφή στις Εθνικές κατηγορίες είναι γεγονός. Ή, για να ακριβολογούμε, είναι μόνο η αρχή...

Το πλάνο της επιστροφής στις μεγάλες κατηγορίες

«Ουσιαστικά μια παρέα που ήμασταν μικροί συμπαίκτες και τραθήξαμε τη ζωή μας, ξαναβρεθήκαμε. Παραλάβαμε μια αντρική ομάδα που έφθασε έως στην Α1. Ήταν μια πολύ ωραία περίοδος, έχουν διατηρηθεί πολύ καλές σχέσεις», λέει στο AllStar Basket ο πρόεδρος της ομάδας, Φώτης Τσώνης, ένας από τους ανθρώπους που ανέλαβαν να ξαναστήσουν τον Χολαργό. «Τα χρήματα που μπήκαν

τότε ήταν πάρα πολλά και όταν ο μέτοχος αποχώρησε, δεν μπορούσε να συνεχίσει. Οπότε αποφασίσαμε την ανδρική ομάδα να τη χτίσουμε από την αρχή. Αρχίσαμε να δημιουργούμε μια ομάδα με πολύ νεαρά παιδιά», αναφέρει και προσθέτει: «Φέτος αποφασίσαμε να διαχωρίσουμε την ανδρική ομάδα από τις ακαδημίες, όπου παρέμεινε ο πολύ επιτυχημένος κόουτς Λινοξυλάκης. Είχαμε την ευτυχία να συνεργαστούμε με τον κόουτς Θωμόπουλο, με τον οποίο υπάρχει άριστη επικοινωνία και συνεργασία. Η ομάδα κτίστηκε με στόχο να πρωταγωνιστήσει και στις μεγαλύτερες κατηγορίες, και γι' αυτό άλλωστε θέλουμε να διατηρήσουμε τον κόσμο της».

«Ο στόχος που έχει τεθεί εδώ και τέσσερα χρόνια είναι να βρεθεί η ομάδα στη Β' Εθνική. Η ομάδα στήνεται ώστε να πρωταγωνιστήσει ξανά» θα πει ενώ σε ό,τι έχει να κάνει με το οικονομικό κομμάτι αυτού του εγχειρήματος, είναι ξεκάθαρος: «Δεν έχουμε κάποιον μεγάλο χορηγό, η ομάδα καλύπτεται από ίδιους πόρους. Δεν κάνουμε ανοίγματα. Είδαμε άλλωστε πόσο εύκολα μπορούν



Μανώλης Καλαντζής

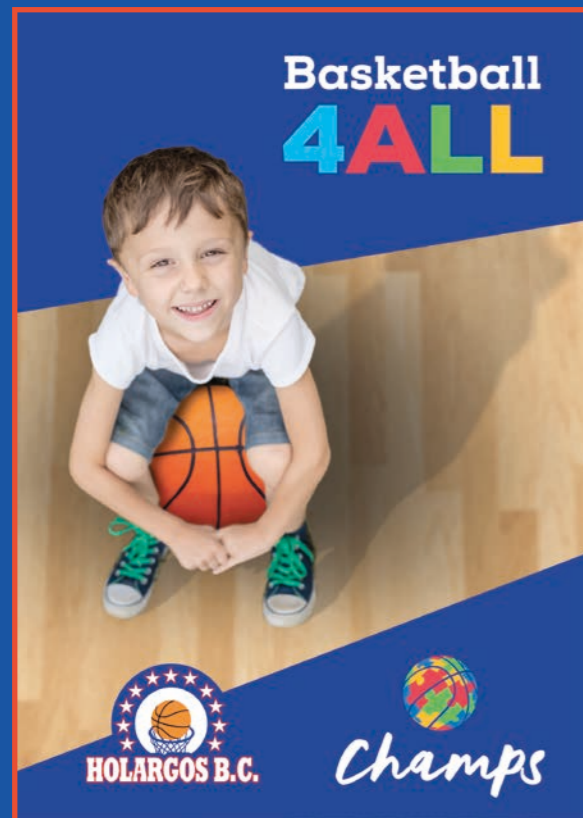
να ξεφύγουν τα πράγματα. Για να πω την αλήθεια έχω προσπαθήσει το σύστημα που γνωρίζω ως τραπεζικός να το εφαρμόσω και στην ομάδα. Το πλάνο που είχαμε εκτελέσει πριν από 4 χρόνια το έχουμε εκτελέσει στο έπακρο και πλέον χτίζουμε το επόμενο».

Όσο για τη δική του φιλοσοφία και το κλειδί για να έρθει η επιτυχία, θα το... φανερώσει, δίχως να το σκεφτεί ιδιαίτερα: «Αυτό που εμείς οι διοικητικοί είμαστε φίλοι, το καταφέραμε και στην ομάδα. Έχουμε γίνει πραγματικά μια μεγάλη οικογένεια. Υπάρχει ο προπονητής που τους "δένει" αλλά και οι παίκτες αποδέχθηκαν τους ρόλους τους».

Ήδη το πλάνο για τη συμμετοχή και πάλι στις Εθνικές Κατηγορίες έχει καταρτιστεί. Έχουν εξασφαλισθεί οι πόροι και τα χρήματα που απαιτούνται για μια μεγαλύτερη κατηγορία. «Ακόμα και για τα ταξίδια έχουμε βρει λύσεις. Αν κάτι το κάνεις με αγάπη, βρίσκεις λύσεις», λέει ο κ. Τσώνης και προσθέτει: «Θεωρώ πως θα έχουμε μεγαλύτερη υποστήριξη και από τον κόσμο. Η αλήθεια είναι πως η ώρα και η ημέρα των αγώνων στην ΕΣΚΑ δεν βοήθησε, αλλά από του χρόνου τις Κυριακές θα είμαστε καλύτερα».



Το μεγάλο παράσημο του... Champs



Πέρα από τις επιτυχίες της ανδρικής ομάδας, στον Χολαργό μπορούν να υπερηφανεύονται και για τη δουλειά που γίνεται στις ακαδημίες του συλλόγου. Με επικεφαλής τον τεχνικό διευθυντή Νίκο Λινοξυλάκη και ένα μεγάλο τιμ προπονητών και γυμναστών, αλλά και συνεργασίες με εξειδικευμένους επιστήμονες, ο Χολαργός καταφέρνει να κερδίσει τον δικό του χώρο σε μια ευρύτερη περιοχή (όπως ο Παπάγου και το Ψυχικό ή το Χαλάνδρι, που βρίσκονται σε κοντινή απόσταση), όπου πλέον υπάρχουν πολλές ομάδες. Η ομάδα εκμεταλλεύεται πλήρως το γεγονός πως υπάρχουν κλειστά γήπεδα στο δήμο που μπορεί να αξιοποιεί. Μάλιστα, η παιδική ομάδα του συλλόγου κατάφερε φέτος να εξασφαλίσει την άνοδό της στην Α2 κατηγορία της ΕΣΚΑ.

«Βρήκαμε ένα σύλλογο με ιστορία, αλλά παρέπαιε, με αποτέλεσμα οι γύρω σύλλογοι να έχουν ενισχυθεί από τη δική μας αδυναμία. Παραλάβαμε ένα σύλλογο με 170 παιδιά και πολλές ανείσηπρακτες οφειλές και πλέον είμαστε ένας σύλλογος με 390 παιδιά, μόνο αγόρια. Μας έδωσε σίγουρα φερό το "μπαλόνι" που έχει κλείσει δύο γήπεδα, κάτι που σημαίνει πως δεν χάνουμε καμία προπόνηση. Φέτος έχουμε 160 νέα παιδιά. Φαντάζομαι οι γονείς εκτιμούν όλη αυτή την προσπάθεια που έχει γίνει. Συνεργαζόμαστε με ψυχολόγο, με διατροφολόγο, με γιαντρά. Έχουμε καθημερινά φυσιοθεραπευτή πάντα στο γήπεδο. Αλλά και επαγγελματίες προπονητές και όχι απλώς κάποιον καλό παίκτη. Η πλειοψηφία έχει πτυχίο, γιατί μας ενδιαφέρει και το παιδαγωγικό κομμάτι», αναφέρει ο πρόεδρος του συλλόγου, Φώτης Τσώνης.

Φώτης Τσώνης: «Αυτό που ζούμε κάθε Σάββατο δεν συγκρίνεται με τίποτα»



Ανεξάρτητα όμως από την πορεία που έχει είτε η ανδρική ομάδα είτε τα τμήματα των ακαδημιών, στον Χολαργό έχουν κερδίσει ένα «παράσημο» που δύσκολα θα το αντάλασσαν με οποιαδήποτε αγωνιστική επιτυχία. Πρόκειται για το τμήμα Champs στο πλαίσιο του προγράμματος Basketball 4ALL, που απευθύνεται σε παιδιά που βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού. Είναι μια πρωτοβουλία που εντάσσεται στο Πρόγραμμα Κοινωνικής Ευθύνης του συλλόγου και αποσκοπεί στην ομαλότερη ένταξη και κοινωνικοποίηση του συγκεκριμένου πληθυσμού στην ελληνική κοινωνία. Το πρόγραμμα λειτουργεί με τέσσερα τμήματα, για παιδιά με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ) υψηλής λειτουργικότητας, τα οποία φοιτούν στις τάξεις του Δημοτικού (από 6-11 ετών). Σταδιακά θα δημιουργηθούν ακόμα περισσότερα τμήματα, ώστε να καλυφθούν οι ανάγκες όσο το δυνατόν περισσότερων παιδιών/αθλητών.

Οι προπονήσεις, φυσικά, γίνονται υπό την καθοδήγηση και επίβλεψη έμπειρων και καταξιωμένων ειδικών του χώρου της Φυσικής και Ειδικής Αγωγής.

«Είναι πρόγραμμα που το αρχίσαμε πολύ οργανωμένα. Το διαθέτουμε δωρεάν. Υπάρχει πλήρες σταφ και έχουμε στην ομάδα συνολικά 39 παιδιά και δεν είναι μόνο από τον Χολαργό. Στηρίζεται

από τους πόρους του σωματείου. Το... άγχος των γονιών είναι να μη σταματήσει. Ό,τι κι αν έχουμε κάνει στην ομάδα, αυτό που ζούμε κάθε Σάββατο στις συγκεκριμένες προπονήσεις δεν συγκρίνεται. Υπάρχει συγκεκριμένο πλάνο και πρόγραμμα και ο στόχος μας είναι να το επεκτείνουμε. Είναι το πρόγραμμα Champs όπως το έχουμε βαφτίσει με μπότο, μπάσκετ για όλους», λέει γεμάτος υπερηφάνεια ο κ. Τσώνης.

«Συναρμογή και διασκέδαση»

«Είναι πολύ σημαντικό το πρόγραμμα για τα παιδιά που βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού. Υπάρχουν 4 τμήματα, και το θεωρώ πολύ σημαντικό. Εγώ ασχολούμαι και στις ακαδημίες του Παναθηναϊκού και θεωρώ πως με έχει βελτιώσει το συγκεκριμένο γεγονός», λέει ο κόουτς Θωμόπουλος και εξηγεί τη φιλοσοφία των συγκεκριμένων τμημάτων: «Η λογική για αρχή είναι τα παιδιά να προπονούνται σε ένα οργανωμένο περιβάλλον και να μπορούν να εκτονώνουν την ενέργεια που συσσωρεύεται. Σκοπός δεν είναι τόσο να μάθουν ατομικές δεξιότητες. Ουσιαστικά, δημιουργούμε μια ρουτίνα. Φυσικά τους κάνει πολύ χαρούμενους να σκοράρουν, να σημειώνουν καλάθια. Ταυτόχρονα δουλεύουμε πάνω σε τομείς όπως η συναρμογή, ώστε να εξελιχθούν και πρωτίστως θέλουμε να το διασκεδάζουν. Πάντα είναι παρών ειδικός αθλητικός ψυχολόγος, που σίγουρα γνωρίζει πολλά περισσότερα και μπορεί να διαχειριστεί και τα διαφορετικά επίπεδα. Θεωρώ πως όσο πιο νωρίς ασχοληθεί κάποιο παιδί τόσο μεγαλύτερη εξέλιξη υπάρχει και στη λειτουργικότητα σε πράγματα που δυσκολεύονταν, αλλά επιδιώκουν και οι ίδιοι να πάνε για προπόνηση. Γενικά, μπορεί να αποφορτίσει τόσο τα ίδια τα παιδιά όσο και τους γονείς».

«Ό,τι ζήτησα από την αρχή, η διοίκηση το έκανε στο έπακρο. Στο κομμάτι των συνεργατών μου, να υπάρχει γυμναστής, φυσιοθεραπευτής, όσο βέβαια και στο ρόστερ. Όποιους παίκτες στοχεύαμε και τους είχαμε ως προτεραιότητα, τους πήραμε όλους. Όλα λειτούργησαν στην εντέλεια»



Θανάσης Θωμόπουλος

Φώτης Τσιώνης

Θανάσης Θωμόπουλος: «Όλα λειτούργησαν στην εντέλεια»

Ο σχεδιασμός της φετινής ομάδας που έφτασε ως την κατάκτηση του νταμπλ, ανατέθηκε στον κόουτς Θανάση Θωμόπουλο. Το αποτέλεσμα τους δικαιώσε όλους καθώς η ομάδα κατέκτησε ό,τι διεκδίκησε ενώ φλέρταρε και με μία αήττητη σεζόν που «χάθηκε» από τη μία και μοναδική -και ανώδυνη- ήττα από τη Λυκόβρυση στον Χολαργό. Η ομάδα είχε 16-0 στην πρώτη φάση του πρωταθλήματος, 13-1 στη δεύτερη ενώ πήρε και το κύπελλο δίχως ήττα.

«Ό,τι ζήτησα από την αρχή, η διοίκηση το έκανε στο έπακρο. Στο κομμάτι των συνεργατών μου ώστε να ενισχύσουμε το πολύ οργανωμένο πρόγραμμα που είχε ο Χολαργός, να έχω δηλαδή βοηθό δικής μου επιλογής, να υπάρχει γυμναστής, φυσιοθεραπευτής κοκ. Όσο βέβαια και στο ρόστερ. Όποιους παίκτες στοχεύαμε και τους είχαμε ως προτεραιότητα, τους πήραμε όλους. Όλα λειτούργησαν στην εντέλεια», παραδέχεται ο Θανάσης Θωμόπουλος.

Αξίζει να σημειωθεί πως ο Χολαργός είναι από τις πιο οργανωμένες ομάδες σε όλα τα επίπεδα, συγκρινόμενη με σωματεία πολύ υψηλότερων κατηγοριών. Από τη βάση του μέχρι και τη βιτρίνα. Αρκεί άλλωστε μία ματιά στην ιστοσελίδα του συλλόγου για να το καταλάβει κάποιος, μιας και θα μπορέσει να εντοπίσει τα πάντα γύρω από τη λειτουργία και την καθημερινότητα του συλλόγου.

«Η χρονιά εξελίχθηκε πολύ καλά. Από την αρχή είχαμε καλή εικόνα, από τα πρώτα



δυνατά τεστ η ομάδα είχε καλή απόδοση. Στο πρωτάθλημα αρχίσαμε πολύ δυνατά και νομίζω πως στην πορεία... κύλησε και λίγο μόνο του. Υπήρχε καλή ψυχολογία, αλλά το σημαντικό είναι πως οι παίκτες και είχαν βρει τους ρόλους τους και τους είχαν αποδεχθεί. Δεν καταφέραμε το αήττητο που στην πορεία ήρθε στο μυαλό μας, αλλά... όλα καλά» λέει στο AllStar Basket ο νεαρός τεχνικός.

Σε ό,τι έχει να κάνει με το χτίσιμο του ρόστερ αλλά και την προοπτική της επόμενης ημέρας, εξηγεί πως: «Προσπαθώ να έχω 4-5 παιδιά που είτε να γνωρίζουν την κατηγορία είτε να έχουν παραστάσεις και από υψηλότερη, αλλά να κυμαίνονται και σε λογικά οικονομικά πλαίσια. Και να τους

πλαισιώνουμε από νεαρούς παίκτες με όρεξη, διάθεση, ενέργεια. Και να λειτουργούμε όλοι μαζί. Νομίζω πως φέτος στον Χολαργό ήταν η καλύτερη χρονιά. Θέλαμε να δημιουργήσουμε κορμό και για το μέλλον. Ήδη έχουν αρχίσει και ανανεώνουμε τους παίκτες, ώστε να διατηρηθεί ο κορμός».

Όπως αναφέραμε, η ομάδα μέχρι και τα μέσα Απριλίου έμοιαζε ασταμάτητη, καθώς είχε μόνο ροζ φύλλα στην κατοχή της. Πώς αντιμετώπισε αυτήν τη συνθήκη η ομάδα; «Πολλές φορές το δύσκολο είναι να διαχειριστείς τις νίκες. Ειδικά όταν αυτές έρχονται με μεγάλες διαφορές. Πάντα θα υπάρχει μια χαλάρωση, ενδεχομένως κάποιοι παίκτες να το βλέπουν σαν ευκαιρία να αλλάξει ο ρόλος τους μέσα στην ομάδα», αναφέρει ο κόουτς Θωμόπουλος και προσθέτει: «Κυρίως αυτά είχαμε να διαχειριστούμε, αλλά το κάναμε μέσα στην εβδομάδα. Δεν περιμέναμε να έρθει το παιχνίδι, τα δύσκολα, και εκεί να δούμε τι θα κάνουμε. Ίσως να υπήρξε μια χαλάρωση, που είναι φυσιολογικό. Οι παίκτες θέλουν κίνητρο. Όχι αν θα βάλουν 20 ή 30 πόντους, αλλά κίνητρα από τους αντιπάλους».

Όσο για την επόμενη ημέρα, ο προγραμματισμός έχει ήδη γίνει και σταδιακά προχωρά και η υλοποίησή του. «Ήδη έχουμε κάνει τον απολογισμό μας και έχουμε αποφασίσει και ποιους παίκτες θέλουμε να κρατήσουμε και πόσους νεαρούς ίσως παραχωρήσουμε. Ωστόσο, περιμένουμε να δούμε τις αντιπάλους μας στη Γ' Εθνική. Να δούμε σε ποιον όμιλο θα είμαστε, ώστε να ξέρουμε πώς θα έχουν κινηθεί οι αντίπαλοί μας. Εμείς θέλουμε να φτιάξουμε και πάλι μια ομάδα που θα διεκδικήσει την άνοδο και θα είναι ανταγωνιστική. Στην ίδια φιλοσοφία και κατεύθυνση. Δεν θέλουμε να αλλάξουμε πολλά πράγματα. Θα μπορούμε να πούμε με μεγαλύτερη σιγουριά πράγματα όταν μάθουμε τους αντιπάλους μας», θα μας πει.



ΧΟΛΑΡΓΟΣ 2022/23

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΘΕΣΗ
4. Γιάννης Τσουβελεκάκης	Guard
5. Βαγγέλης Γιαννουλάκης	Forward
6. Θωδωρής Ιωακειμίδης	Guard
7. Ανδρέας Κατωπόδης	Guard
8. Κωνσταντίνος Θεοδωρίδης	Guard
9. Ηλίας Ζυγομήτρος	Forward
10. Γιώργος Δελής	Forward
11. Βαγγέλης Λούκας	Forward/Center
12. Νίκος Συμεωνίδης	Center
13. Άγγελος Ραπτιδής	Forward
14. Χρήστος Κεσκινίδης	Center
20. Γιώργος Σωτηρόπουλος	Guard
21. Βασίλης Κατσαφούρος	Forward
30. Κωνσταντίνος Αντωνόπουλος	Guard
44. Παύλος Τούτουζας	Forward
77. Μανώλης Καλαντζής	Guard

Τεχνικό επιτελείο

Προπονητής: Θανάσης Θωμόπουλος
Βοηθός προπονητής: Χρήστος Κουρκουτσάκης
Γυμναστής: Νίκος Στάμου
Γυμναστής: Κώστας Μασούρας
Φυσικοθεραπευτής: Βασίλης Καπόνης
Έφορος: Δημήτρης Καλκάνης
Γενικός αρχηγός: Πέτρος Τζουζάνος

Τεχνικό επιτελείο ακαδημιών

Τεχνικός διευθυντής: Νίκος Λινοξυλάκης
Υπεύθυνος γυμναστών και προγράμματος Εκγύμνασης: Κώστας Μασούρας
Προπονητές: Μιχάλης Ηρακλειανός, Κοσμάς Γκόγκος, Στάθης Κούκης, Θανάσης Καραθανασόπουλος, Καρολίνα Παπακωνσταντίνου, Σπύρος Γιαννάτος, Σπύρος Γεωργουδάκης, Στράτος Σαραντιδής
Υπεύθυνος ατομικών προπονήσεων: Βαγγέλης Μάγειρας
Γυμναστής: Νίκος Στάμου

Διεπιστημονική Ομάδα Champs

Υπεύθυνος προπονητής: Νίκος Λινοξυλάκης
Υπεύθυνος γυμναστής: Κώστας Μασούρας
Ψυχολόγος - Υπεύθυνη ειδικής αγωγής: Φάννη Ροΐδου
Ψυχολόγος: Ειρήνη Πουλάκη
Ψυχολόγος: Αναστασία Μπουλούμπαση
Φυσιοθεραπευτής: Βασίλης Καπόνης
Εργοθεραπεύτρια: Κωνσταντίνα Μυρσιάδη
Προπονήτρια: Αρτεμης Παναγή
Προπονήτρια: Καρολίνα Παπακωνσταντίνου
Προπονητής: Σπυρίδων Γιαννάτος
Προπονητής: Στράτος Σαραντιδής