



ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής και Προπονητής Καλαθοσφαίρισης

ΠΡΟΦΙΛ

Είμαι γεννημένος στις 15/1/1988 στο Μαρούσι Αττικής. Διαμένω στην Γλυφάδα και ασχολούμαι αποκλειστικά με την προπονητική, την οργάνωση των ακαδημιών, την βελτίωση παικτών και το σκάουτινγκ. Από πολύ μικρή ηλικία ασχολούμαι με τον αθλητισμό καθώς έχω υπάρξει αθλητής στα τμήματα (κολύμβησης, μπάσκετ και ποδοσφαίρου) της ακαδημίας του Ηλυσιακού ΑΟ, με τα οποία έχω και αρκετές διακρίσεις.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:
693-656-5247

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ WEB:
Thanasis Thomopoulos - facebook
thanasis_thomopoulos7 - instagram

EMAIL:
thanasis_thomopoulos7@hotmail.com

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Σε αθλητικό επίπεδο:

5 πρωταθλήματα και 2 κύπελα ΕΠΣΑ με τις ακαδημίες ποδοσφαίρου σε ηλικίες παμπαίδων - παιδων - εφήβων.

3 πρωταθλήματα ΕΣΚΑ και 1 πανελλήνιο πρωτάθλημα με την ακαδημία μπάσκετ σε ηλικίες παιδων - εφήβων.

Σε ατομικό επίπεδο έχω κατακτήσει 4 διαγωνισμούς τριπόντων και έχω βγει και μία σεζόν mnr στα τουρνουά του Εσπέρου Καλλιθέας σε ηλικίες προμίνι -μίνι - παμπαίδικό.

Σε προπονητικό επίπεδο:

2020: Άνοδος από την Β' ΕΣΚΑ στην Α' ΕΣΚΑ με την αντρική ομάδα του Ποσειδών ΑΟΝΨ. Κατάκτηση πανελλήνιου πρωταθλήματος ως βοηθός προπονητή με το παιδικό του Παναθηναϊκού.

2019: Κατάκτηση τουρνουά νέων ανδρών στην ΕΣΚΑ με την ομάδα του Ηλυσιακού ΑΟ.

2018: Άνοδος στην Γ' Εθνική με τη ομάδα του Ηλυσιακού ΑΟ. Άνοδος στην Α2 κατηγορία ως εξωτερικός συνεργάτης με την ομάδα του Ιωνικού Νικαίας.

2017: Άνοδος στην Basket League ως βοηθός προπονητή με την ομάδα του ΑΟ Φάρος Κερατσινίου. Βοηθός στη Νέων Γυναίκων

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

[ΤΕΦΑΑ]

11/2005 – 10/2010

Σπούδασα στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης με αποχή ενός έτους (σεζόν 2006-07) λόγω επαγγελματικών υποχρεώσεων με την αντρική ομάδα μπάσκετ του Ηλυσιακού ΑΟ. Τελείωσα τις σπουδές μου την χρονιά 2010 με βαθμό πτυχίου (ΛΙΑΝ ΚΑΛΩΣ – 7,15) και βαθμό ειδικότητας (ΑΡΙΣΤΑ – 8,938)

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΓΣ Κύμης – Εξωτερικός συνεργάτης (τμήμα σκάουτινγκ)

11/2019 – 6/2020 (Παραμονή στην Basket League)

Εργάστηκα ως εξωτερικός συνεργάτης στην ομάδα από την μέρα που ανέλαβε ως πρώτος προπονητής ο κόουτς Ισίδωρος Κουτσός. Προετοιμάζα το κομμάτι που αφορούσε την αντίπαλη ομάδα και παρουσίαζα στον κόουτς, playbook ομάδας, συχνότητα των plays, video με τα plays του αντιπάλου, στατιστικά ομάδας και παικτών. Κατόπιν επικοινωνίας που είχαμε και με τον κόουτς Σάββα Συμεωνίδη και πληροφορίες που μου έδινε έφτιαχνα το τελικό video, report και game plan.

Ποσειδών ΑΟΝΨ – Α' Προπονητής αντρικής ομάδας

6/2019 – Σήμερα (Άνοδος στην Α' ΕΣΚΑ)

Παρέλαβα την ομάδα στην Β' ΕΣΚΑ και καταφέραμε την άμεση επιστροφή της στην Α' ΕΣΚΑ όπου και προετοιμαζόμαστε για τη νέα σεζόν. Στόχος είναι η ανάδειξη νεαρών παικτών και η δουλειά σε επαγγελματικά πρότυπα.

ΡΑΟ BC ACADEMY – Προπονητής στα τμήματα υποδομών

6/2018 - Σήμερα

Την πρώτη χρονιά στην ακαδημία είχα το παιδικό τμήμα της Τριπλής Κορώνας, είναι το τμήμα όπου προετοιμάζει τα παιδιά για την κανονική τους χρονιά στο παιδικό, αποτέλεσμα αυτού ήταν η κατάκτηση του πανελλήνιου πρωταθλήματος την επόμενη χρονιά. Τα δύο τελευταία χρόνια βρέθηκα ως υπεύθυνος προπονητής και προπονητής τμημάτων στο Saint Lawrence. Παράλληλα όλα τα χρόνια που βρίσκομαι στην ακαδημία δουλεύω και στο τμήμα σκάουτινγκ GREEN LAB παρακολουθώντας το τουρκικό πρωτάθλημα υπό τις οδηγίες του κόουτς Νίκου Παππά.

ΑΣΚ Ιπποκράτης - Εξωτερικός συνεργάτης (τμήμα σκάουτινγκ)

10/2018 – 1/2019 (Παραμονή στην Α2 κατηγορία)

Εργάστηκα ως εξωτερικός συνεργάτης στην ομάδα με προπονητή τον κόουτς Σάββα Συμεωνίδη και τον κόουτς Κώστα Παπαδόπουλο και είχα επικοινωνία με τον άμεσο βοηθό τους τον κόουτς Ιωάννη Παπούλια κάνοντας το σκάουτινγκ της αντίπαλης ομάδας. Η συνεργασία τερματίστηκε πρόωρα από πλευράς μου τον Ιανουάριο του 2019 καθώς η ομάδα ήταν ασυνεπής οικονομικά.

Ιωνικός Νικαίας - Εξωτερικός συνεργάτης (τμήμα σκάουτινγκ)

10/2017 – 5/2018 (Άνοδος στην Α2 κατηγορία)

Εργάστηκα ως εξωτερικός συνεργάτης στην ομάδα με προπονητή τον κόουτς Μάριο Γούναρη και είχα επικοινωνία με τον άμεσο συνεργάτη του Μάκη Λαδόπουλο κάνοντας το σκάουτινγκ της αντίπαλης ομάδας.

Εθνική Νέων Γυναικών – Βοηθός προπονητή

5/2017 – 8/2017 (5^η θέση)

Άμεσος συνεργάτης του κόουτς Γιάννη Γερεουδάκη. Τιμητική επιλογή στην θέση του βοηθού, ένα δύσκολο καλοκαίρι με αρκετή δουλειά και ειδικά τις 11 μέρες που βρεθήκαμε στο Εϊλάτ του Ισραήλ. Κάθε βράδυ αυπνίες για να προετοιμάσουμε το σκάουτινγκ για το επόμενο παιχνίδι.

2016: Συμμετοχή στο Final4 μίνι της ΕΣΚΑ και κατάκτηση 2^{ης} θέσης με την ομάδα του Ηλυσιακού ΑΟ. Αναπτυξιακός προπονητής στα κλιμάκια της ΕΣΚΑ

2015: Άνοδος στη Α' κατηγορία παιδών με την ομάδα του Ηλυσιακού ΑΟ.

Αθλητές που έχω συνεργαστεί ή έχουν βγει από το πρόγραμμα του Ηλυσιακού:

Ανδρέας Γλυνιαδάκης, Σάββας Τζουγκαράκης, Μάρκος Ψημίτης, Βαγγέλης Μπέμης, Ηλίας Θεοδώρου, Αλέξανδρος Σπυριδωνίδης, Μιχάλης Δελίδης, Δημήτρης Βαρνάβας, Κώστας Φακοπουλίδης, Αλέξανδρος Πρίφτης, Νίκος Αρσενόπουλος, Νίκος Χουγκάζ, Ρόμπερτ Χουγκάζ, Γιάννης Χατζηβέρογλου, Αναστάσης Σπυρόγλου

ΣΥΝΕΔΡΙΑ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

3^η Εκπαιδευτική Διημερίδα Φροντίδας Κατακεκλιμένων και Χρονίως Πασχόντων Ασθενών, 8-9 Μαΐου 2009, Κομοτηνή

17^ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 22-24 Μαΐου 2009, Κομοτηνή

Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης ΣΕΠΚ, 14 Μαρτίου 2009, Ξάνθη, Ομιλητές: Δημήτρης Ιτούδης & Μάνος Μανουσέλης

Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης ΣΕΠΚ, 29 Μαΐου 2010, Φέρες Έβρου, Ομιλητές: Σούλης Μαρκόπουλος, Βασίλης Φραγκιάς, Γιώργος Δοξάκης & Κυριάκος Κοσμιδής

Διεθνές Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης Ατομικής Βελτίωσης <Μάκης Δενδρινός> ΣΕΠΚ, 11-12 Ιουνίου 2016, Αθήνα, Ομιλητές: Ηλίας Παπαθεοδώρου, Μάνος Μανουσέλης, Χάρης Μαρκόπουλος, Μιχάλης Καλαβρός, Λάζαρος Παπαδόπουλος & Jota Cuspinera

Διεθνές Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης ΣΕΠΚ, 30 Ιουνίου – 1 Ιουλίου 2017, Αθήνα, Ομιλητές: Svetislav Pesic, Gary Waters, Βασίλης Φραγκιάς & Κωνσταντίνος Κεραμιδής

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά (παρακολούθηση μαθημάτων μέσω του ΕΛΚΕΔΙΜ για να δώσω για lower)

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Παίκτης στην ομάδα επίδειξης στο Διεθνές Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης ΣΕΠΚ, 5-6 Μαΐου 2007, Αθήνα, Ομιλητές: Ηλίας Ζούρος, Dusko Ivanovic, Carlo Recalcati, Pepu Hernandez & David Blatt

Εθελοντική ομάδα στο All star game του 2009 στην Ξάνθη.

ΧΟΜΠΙ

Γυμναστική και ποδηλασία. Λόγω περιορισμένου ελεύθερου χρόνου ασχολούμαι περισσότερο με πράγματα που αφορούν την εξέλιξη της δουλειάς μου.

ΑΟ Φάρος Κερατσινίου – Βοηθός Προπονητή

12/2016 – 6/2017 (Άνοδος στην Basket League)

Άμεσος συνεργάτης του κόουτς Σάββα Συμεωνίδη σε μία χρονιά όπου βρεθήκαμε στην ομάδα μετά την 9^η αγωνιστική. Παρότι η ομάδα δεν ξεκίνησε καλά το πρωτάθλημα καταφέραμε να τερματίσουμε στην 3^η θέση και να κερδίσουμε τον Ηρακλή στους τελικούς των playoffs με μειονέκτημα έδρας, κατακτώντας έτσι το δεύτερο εισιτήριο ανόδου.

ΕΣΚΑ – Προπονητής αναπτυξιακού προγράμματος

8/2016 – 7/2019

Άμεσος συνεργάτης του κόουτς Γιώργου Καλαϊτζή για τρία συνεχόμενα χρόνια.

Ήμουν υπεύθυνος των γκρουπ που είχαν έδρα στο κλειστό του ΜΕΤΣ και επικεφαλής προπονητής στην ηλικία των 2003. Αποχώρησα από το πρόγραμμα για προσωπικούς λόγους και χωρίς να υπάρχει κανένα θέμα επαγγελματικής φύσεως.

ΑΣΕ Δούκας - Εξωτερικός συνεργάτης (τμήμα σκάουτινγκ)

10/2015 – 12/2016 (6^η θέση στην Α2 κατηγορία)

Εργάστηκα ως εξωτερικός συνεργάτης στην ομάδα με προπονητή τον κόουτς Σάββα Συμεωνίδη και είχα επικοινωνία τόσο με τον ίδιο αλλά και με τον άμεσο βοηθό του τον κόουτς Κώστα Αγγέλου κάνοντας το σκάουτινγκ της αντίπαλης ομάδας. Η συνεργασία μας συνεχίστηκε και την δεύτερη σεζόν μέχρι που φύγαμε για τον ΑΟ Φάρο Κερατσινίου.

ΑΟ Ζωγράφου – Α Προπονητής αντρικής ομάδας

8/2015 – 6/2016 (Παραμονή στην Β' ΕΣΚΑ)

Η πρώτη μου δουλειά ως πρώτος προπονητής. Ξεκίνησα αρκετά καλά την χρονιά με ένα νεανικό σύνολο αλλά τον Δεκέμβρη η διοίκηση μας ενημέρωσε πως η ομάδα θα συγχωνευτεί με αυτή του Φιλαθλητικού ΑΟ. Κάπου εκεί χάλασε η σχέση της διοίκησης με εμάς και απλά περιμέναμε όλοι να τελειώσει η σεζόν.

Ηλυσιακός ΑΟ – Τεχνικός Διευθυντής και υπεύθυνος υποδομών

8/2010 – Σήμερα

Στον Ηλυσιακό ξεκίνησα ως προπονητής στα τμήματα των υποδομών. Την σεζόν 2011-12 ανέλαβα ως υπεύθυνος υποδομών όπου είμαι μέχρι σήμερα και παράλληλα είχα το παιδικό και τα τμήματα των μίνι. Την σεζόν 2012-13 είχα το εφηβικό, το παμπαιδικό και τα μίνι. Την σεζόν 2013-14 είχα το εφηβικό, το παιδικό και τα μίνι. Την σεζόν 2014-15 είχα το εφηβικό, το παιδικό και τα μίνι. Την σεζόν 2015-16 είχα το παιδικό και τα μίνι. Την σεζόν 2016-17 ανέλαβα την αντρική ομάδα στην Α' ΕΣΚΑ και είχα και το παιδικό. Την σεζόν 2017-18 είχα το παιδικό, το U20 και το αντρικό. Την σεζόν 2018-19 είχα το U20 και το αντρικό. Από την σεζόν 2019-20 μέχρι και σήμερα έχω επωμισθεί και τρέχω σαν έφορος όλο το τμήμα του μπάσκετ και παράλληλα κατευθύνω τους προπονητές της ακαδημίας. Απ' το πρόγραμμα της ακαδημίας αλλά και της αντρικής ομάδας έχουν αναδειχθεί οι εξής αθλητές: Βαγγέλης Μπέμης, Ηλίας Θεοδώρου, Αλέξανδρος Σπυριδωνίδης, Μιχάλης Δελίδης, Δημήτρης Βαρνάβας, Κώστας Φακοπουλίδης, Νίκος Αρσενόπουλος, Νίκος Χουγκάζ, Ρόμπερτ Χουγκάζ, Γιάννης Χατζηβέρογλου, Αναστάσης Σπυρόγλου, Αριστοτέλης Ζαρηϊδώνης, Νίκος Τρίχας και άλλα παιδιά που αυτή την στιγμή σπουδάζουν στο εξωτερικό έχοντας υποτροφία από το μπάσκετ.

ΓΑΣ Κομοτηνής – Βοηθός Προπονητή και προπονητής υποδομών

9/2009 – 6/2010 (Παραμονή στην Β' Εθνική)

Ύστερα από μεγάλη παράτρηση και βοήθεια του καθηγητή μου κ. Θανάση Χατζηνικολάου έγινα βοηθός του κόουτς Στάθη Καμαράκη. Χρονιά γεμάτη εμπειρίες, πολλές συμβουλές και πολύ καθοδήγηση στο κομμάτι της προπονητικής αλλά και του σκάουτινγκ. Παράλληλα είχα κι ένα τμήμα μίνι στην ακαδημία της ομάδας όπου προπονούσα.

ΑΕ Κομοτηνής – Προπονητής υποδομών

9/2008 – 6/2009

Ξεκίνησα την πρακτική μου εξάσκηση παράλληλα με τις σπουδές μου στην ομάδα όπου και αγωνιζόμουν όσο βρίσκόμουν στην Κομοτηνή. Υπό τις οδηγίες των κόουτς Νίκου Παπαδόπουλου και Μανώλη Δαφτσή βοηθούσα στις προπονήσεις των τμημάτων της ακαδημίας.

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Πλήρεις γνώσεις των προγραμμάτων office και λειτουργία του υπολογιστή, εξειδικευμένη χρήση αυτού πάνω σε προγράμματα σκάουτινγκ όπως: synergy & hudl, προγράμματα video analysis: pinnacle, camtasia & movie maker και προγράμματα παρουσίασης ομάδων: Fast scout & fast draw.