



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ ΜΑΙΟΣ 2021



ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ	ΗΛΙΚΙΑ/ΤΜΗΜΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ									
	CHAMPS							14:30 - 17:30	
Παπακωνσταντίνου Καρολίνα	BABY BASKET	2015-16	16:20 - 17:00				18:00 - 19:00	17:30 - 18:30	
Παπακωνσταντίνου Καρολίνα	ΔΙΑΣ	2014-15		16:00 - 17:00	17:00-18:00		17:00 - 18:00		
Γιαννάτος Σπύρος	ΟΥΡΑΝΟΣ	2013	18:00 - 19:00	17:00-18:00			19:00 - 20:00		
Παπακωνσταντίνου Καρολίνα	ΕΚΤΩΡΑΣ - ΠΕΡΙΚΛΗΣ	2010-2012		17:30 - 18:30				18:30-19:30	10:30 - 11:30
Καραθασσόπουλος Θάνος - Γιαννάτος Σπύρος	ΠΛΟΥΤΩΝΑΣ	JUNIOR B		18:30-19:30			17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	
Γιαννάτος Σπύρος	ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2011			18:00-19:00		17:45 - 18:45		09:30 - 10:30
Καραθασσόπουλος Θάνος - Γιαννάτος Σπύρος	ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ	JUNIOR A	17:00 - 18:00		17:00 - 18:00			19:00 - 20:00	
Καραθασσόπουλος Θάνος - Αποστολάκος Παναγιώτης	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ	ΠΡΟΜΙΝΙ	18:00-19:00		18:00-19:00	18:15 - 19:15		10:30 - 11:30	
Αποστολάκος Παναγιώτης - Γιαννάτος Σπύρος	ΔΙΟΝΥΣΟΣ	2009	19:00- 20:00		19:00- 20:00				10:30 - 11:30
Βλάχος Τάσος	ΕΡΜΗΣ	MINI	ΡΕΠΟ	18:15-19:15		18:15-19:15		10:30 - 11:30	10:30 - 11:30
Βλάχος Τάσος	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00		19:00 - 20:00	09:30 - 10:30	
Αποστολάκος Παναγιώτης - Βλάχος Τάσος	ΠΕΡΣΕΑΣ - ΗΦΑΙΣΤΟΣ	2007-8		19:30-20:30		19:30-20:30		11:45 - 12:45	
Αποστολάκος Παναγιώτης	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2006-7			20:00 - 21:00		19:00-20:00	13:00 - 14:00	
Ηρακλειανός Μακ - Λινοξυλακης Νίκος	ΑΡΗΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α	21:00-22:00		21:00-22:00		20:15-21:30		
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ									
Κούκης Στάθης	ΚΡΟΝΟΣ	ΠΑΙΔΙΚΟ	21:00-22:00	19:15-20:30		19:15-20:30		****	15:30 - 17:00
Βλάχος Τάσος	ΘΗΣΕΑΣ	ΠΑΙΔΙΚΟ Β	20:00-21:00		20:00-21:00		20:00-21:00		11:45 - 13:00
Σιαρές Θεωρήης	ΜΙΝΩΤΑΥΡΟΣ	ΕΦΗΒΙΚΟ ΑΕΧ	19:00 - 20:15	ΑΓΩΝΑΣ ΕΣΚΑ 20:30			19:00 - 20:30	08:00 - 09:15	16:30 - 18:00 / 17:00-18:30 (*)
Λινοξυλάκης Νίκος - Μασούρας Κώστας	ΚΕΡΑΥΝΟΣ	ΕΦΗΒΙΚΟ Α ΚΟΧ				17:00 - 18:30 / 17:00 -18:15(*)	16:00 - 17:30		
Ηρακλειανός Μακ	ΔΙΑΓΟΡΑΣ	ΕΦΗΒΙΚΟ Β ΚΟΧ		20:30-22:00		20:30-22:00		****	****

ΓΗΠΕΔΑ

ΤΡΙΤΗΣ
ΜΠΑΛΟΝΙ 1
ΜΠΑΛΟΝΙ 2
1ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ
ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ - ΤΡΙΤΗΣ
ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΝΤΑΜΑΡΙ
2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΛΕΙΣΤΟ
2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΝΟΙΚΤΟ

**** Συνεννόηση με Προπονητή