



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ 2020 - 2021



ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ	ΗΛΙΚΙΑ/ ΤΜΗΜΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ									
Ομάδα Προπονητών	CHAMPS							14:30 - 17:30	
Παπακωνσταντίνου Καρολίνα	BABY BASKET	2015-16	16:00 - 17:00		16:00-17:00		18:00 - 19:00		
Παπακωνσταντίνου Καρολίνα	ΔΙΑΣ	2014-15		16:00 - 17:00	17:00-18:00		17:00 - 18:00		
Γιαννάτος Σπύρος	ΟΥΡΑΝΟΣ	2013	18:00 - 19:00	17:00-18:00			19:00 - 20:00		
Νιάνιος Στρατής	ΕΚΤΩΡΑΣ	2012				16:30-17:30		17:30-18:30	11:30 - 12:30
Καραθανασόπουλος Θάνος	ΠΛΟΥΤΩΝΑΣ	JUNIOR B		17:00 - 18:15	16:00 - 16:45	17:00 - 18:15		18:30-19:30	
Γιαννάτος Σπύρος	ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2011	16:00 - 16:45		18:00-19:15		18:00 - 19:00		09:30 - 10:30
Καραθανασόπουλος Θάνος	ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ	JUNIOR A	19:30 - 20:45	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	17:00 - 18:15			19:30-20:30	
Παπακωνσταντίνου Καρολίνα	ΠΕΡΙΚΛΗΣ	2010	16:00 - 16:45	18:15 - 19:30		18:15 - 19:30			10:30-11:30
Τριανταφύλλης Στέφανος	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ	ΠΡΟΜΙΝΙ	17:00 - 18:15	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	19:30 - 20:45		16:45 - 18:00	ΑΓΩΝΑΣ ΕΣΚΑ/09:15 - 10:30	ΡΕΠΟ
Τριανταφύλλης Στέφανος	ΔΙΟΝΥΣΟΣ	2009	18:15 - 19:30	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	18:15 - 19:30			10:30 - 11:45	
Βλάχος Τάσος	ΕΡΜΗΣ	ΜΙΝΙ	ΡΕΠΟ	18:15-19:45	16:00 - 16:45	18:15-19:45		10:30 - 11:45	ΑΓΩΝΑΣ ΕΣΚΑ/10:30-11:30
Βλάχος Τάσος	ΗΦΑΙΣΤΟΣ	2008	16:00 - 16:45	17:00-18:15		17:00-18:15			11:45 - 13:00
Βλάχος Τάσος	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	18:30 - 20:00	ΑΓΩΝΑΣ ΕΣΚΑ/09:00-10:15	ΡΕΠΟ
Αποστολάκος Παναγιώτης	ΠΕΡΣΕΑΣ	2007	16:45 - 17:30	19:30-20:45		19:30-20:45		11:45 - 13:00	
Αποστολάκος Παναγιώτης	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2006-7	16:45 - 17:30		20:45 - 22:00		19:15-20:30	13:00 - 14:15	
Ηρακλειανός Μαικ	ΑΡΗΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α	19:30 - 21:00	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	20:00 - 21:30		19:30 - 21:00	ΑΓΩΝΑΣ ΕΣΚΑ/10:15-11:30	ΡΕΠΟ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ									
Κούκης Στάθης	ΚΡΟΝΟΣ	ΠΑΙΔΙΚΟ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΣΚΑ 20:30(*)	18:30 - 20:00 / ΜΙΑ ΑΝΟΙΚΤΟ		18:30 - 20:00 / 18:15 - 19:45(*)	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	18:15-19:45	15:30 - 17:00
Βλάχος Τάσος	ΘΗΣΕΑΣ	ΠΑΙΔΙΚΟ Β	20:30-22:00	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	20:30-22:00		20:00 - 21:30	ΑΓΩΝΑΣ ΕΣΚΑ/12:15	ΡΕΠΟ
Σιαρές Οδωρής	ΜΙΝΩΤΑΥΡΟΣ	ΕΦΗΒΙΚΟ ΑΕΧ	19:00 - 20:15	ΑΓΩΝΑΣ ΕΣΚΑ 20:30	ΡΕΠΟ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	19:00 - 20:30	08:00 - 09:15	16:30 - 18:00 / 17:00-18:30 (*)
Λινοφυλάκης Νίκος	ΚΕΡΑΥΝΟΣ	ΕΦΗΒΙΚΟ Α ΚΟΧ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΠΡΟΙ	ΠΡΟΙ	17:00 - 18:30 / 17:00 - 18:15(*)	16:00 - 17:30	ΑΓΩΝΑΣ ΕΣΚΑ 19:30	ΡΕΠΟ
Ηρακλειανός Μαικ	ΔΙΑΓΟΡΑΣ	ΕΦΗΒΙΚΟ Β ΚΟΧ	ΡΕΠΟ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	21:30 - 23:00		21:00 - 22:30	15:30 - 17:00	ΑΓΩΝΑΣ ΕΣΚΑ/16:00 - 17:30
Λινοφυλάκης Νίκος/Ηρακλειανός Μαικ	ΑΝΤΡΙΚΟ	ΑΝΤΡΙΚΟ	17:30 - 19:00	18:30 - 20:00 / 20:15 - 21:45(*)	18:15 - 19:45 / 19:00 - 20:30(*)	ΑΓΩΝΑΣ ΕΣΚΑ 22:00	ΡΕΠΟ	17:30 - 19:00	14:00 - 15:30

ΓΗΠΕΔΑ

ΤΡΙΤΗΣ
ΝΤΑΜΑΡΙ 1
ΝΤΑΜΑΡΙ 2
ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ -ΤΡΙΤΗΣ
ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΝΤΑΜΑΡΙ
2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΛΕΙΣΤΟ
2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΝΟΙΚΤΟ

(*) ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ