

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΕΠΙΘΕΤΟ: ΜΑΣΟΥΡΑΣ

ΟΝΟΜΑ: ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΗΜ.ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 06-04-1969

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: E-mail: [kostasmasouras@gmail.com](mailto:kostasmasouras@gmail.com)

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- ✓ 2006: Δίπλωμα προπονητή καλαθοσφαίρισης Α'κατηγορίας
- ✓ 1995-1996: GRAFTS, Diploma of Science, Fitness Studies
- ✓ 1989-1993: Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής (Τ.Ε.Φ.Α.Α) με ειδικότητα στην καλαθοσφαίριση

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ: ΑΓΓΛΙΚΑ

## ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 9/2019-11/2019 Strength and Conditioning Coach Shaanxi Wolves Pro Basketball club Weinan China, Chinese Basketball Association U15 National team of China annual camps
- 8/2019-10/2019 Strength and Conditioning Coach Π.Α.Ο WBC , A1
- 8/2019-10/2019 Strength and Conditioning Coach ΠΕΥΚΗ ΒC , Α' ΕΣΚΑ
- 2018-2019 : Strength and Conditioning Coach ΚΑΕ Πανιώνιος , A1
- 2018-2019 : Strength and Conditioning Coach ΟΙΑΞ Ναυπλίου , Β' Εθνική
- 2017-2018 : Strength and Conditioning Coach Presidential B.C ASTANA , Καζακστάν
- 2015-2017 : Strength and Conditioning Coach Qatar National Basketball Team , Κατάρ
- 2013-2014 : Strength and Conditioning Coach Μελίσσια ΒC , Α' ΕΣΚΑ

- 2012-2015 : Strength and Conditioning Coach Π.Α.Ο WBC , A1
- 2011-2015 : Strength and Conditioning Coach ΚΑΕ Ηλυσιακός , A1
- 2008-2009 : Strength and Conditioning Coach ΚΑΕ Α.Ε.Κ , A1
- 2004-2008 : Strength and Conditioning Coach Κτησιφών Παιανίας WBC , Α'ΕΣΚΑ
- 2004-2008 : Υπεύθυνος φυσικής κατάστασης Κτησιφών Παιανίας , Ανδρικό, Ακαδημίες
- 2006-2007 : Strength and Conditioning Coach Πανχιακός WBC , A2
- 2001-2004 : Προπονητής μπάσκετ Ακαδημιών Μαροκοπούλου
- 1995-2000 : Προπονητής μπάσκετ Ακαδημιών Κορασίδων-Νεανίδων Γλυκών Νερών
- 1995-2006 : Fitness and Aerobic Instructor σε ιδιωτικά γυμναστήρια
- 1992-1993 : Βοηθός προπονητή άρσης βαρών Α.Ο Σερρών

### **ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ**

- 11-05-2019 Ναύπλιο : Σ.Ε.Π.Κ , Προπόνηση ενδυνάμωσης στο παρκέ
- 01-03-2016 Doha, Qatar : 3x3 Clinic-functional warm up and nutritional support

### **ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ**

- 2018-2019 : Πρωτάθλημα Β' Εθνικής με τον Οίακα Ναυπλίου
- 2017-2018 : Πρωτάθλημα Καζακστάν με την Astana

Κύπελλο Καζακστάν με την Astana

3<sup>η</sup> θέση στο Πανασιατικό κύπελλο με την Astana

- 2015-2017 : 3 συνεχόμενες πρωτιές στο πρωτάθλημα GCC με την εθνική ομάδα μπάσκετ του Κατάρ
- 2012-2013 : Πρωτάθλημα Α1 με τον Παναθηναϊκό WBC
- 2004-2005 : Πρωτάθλημα Α'ΕΣΚΑ με την Κτησιφών WBC

### **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

1982-1989 : Αθλητής στίβου του Ο.Φ. Χολαργού με σημαντικές διακρίσεις σε διασυλλογικό επίπεδο

