

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

**Ηρακλειανός Μιχαήλ**

Ελ. Βενιζέλου 128, Αγία Παρασκευή, Τ.Κ. 153 41, Αθήνα (Ελλάδα)

+30 2106519941 +30 6948259317 makisirak@hotmail.com

Φύλο Άρρεν | Ημερομηνία γέννησης 27/10/1977 | Εθνικότητα Η.Π.Α

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

### Κάτοχος διπλώματος Γ κατηγορίας

- 2006- 2007 Βοηθός προπονητή στο αντρικό τμήμα του Χολαργού και προπονητής στο παμπαιδικό τμήμα του Χολαργού
- 2007-2008 Βοηθός προπονητή στο αντρικό τμήμα του Χολαργού στην Α έσκα και προπονητής στο παιδικό τμήμα του Χολαργού
- 2008-2009 Βοηθός προπονητή στο αντρικό τμήμα του Χολαργού στην Α έσκα καταλαμβάνοντας την 3<sup>η</sup> θέση και άνοδο στην Γ εθνική. Προπονητής στο εφηβικό τμήμα και παιδικό τμήμα του Χολαργού καταλαμβάνοντας την 1<sup>η</sup> θέση και προπονητής στο εφηβικό τμήμα
- 2009-2010 Βοηθός προπονητή στο αντρικό τμήμα του Χολαργού στην Γ εθνική καταλαμβάνοντας την 3<sup>η</sup> θέση. Προπονητής στο εφηβικό τμήμα του Χολαργού στην β κατηγορία
- 2010: Σεμινάριο προπονητικής μικρών ηλικιών Ε.Σ.Κ.Α
- 2010-2011: Βοηθός προπονητή στο αντρικό τμήμα του Χολαργού στην Γ εθνική καταλαμβάνοντας την 3<sup>η</sup> θέση. Προπονητής στο εφηβικό τμήμα του Χολαργού καταλαμβάνοντας την 1<sup>η</sup> θέση
- 2011-2012 Βοηθός προπονητή στο αντρικό τμήμα του Χολαργού στην Γ' Εθνική καταλαμβάνοντας την 2<sup>η</sup> θέση και άνοδο στην Β εθνική. Προπονητής στο εφηβικό τμήμα του Χολαργού και άνοδο στην Α κατηγορία έφηβων Προπονητής στο εφηβικό τμήμα του Χολαργού στην κατηγορία της Δ ΕΣΚΑ
- 2013 Σεμινάριο μυσικών διατάσεων-προπόνησης δύναμης-προπόνηση μυσικής επιβάρυνσης.
- 2012-2013 Προπονητής στο εφηβικό τμήμα του Χολαργού στην Α κατηγορία έφηβων. Προπονητής στο εφηβικό τμήμα του Χολαργού στην κατηγορία της Δ ΕΣΚΑ.
- 2013 – 2014 Προπονητής στο παιδικό και εφηβικό τμήμα του Π.Α.Κ. Χαλανδρίου
- 2013-2014 Προπονητής στο αντρικό τμήμα του Εθνικού Ελληνορώσων.
- 2014 - 2015 Προπονητής στο αντρικό τμήμα του Εθνικού Ελληνορώσων (άνοδος στη Β έσκα)και προπονητής ακαδημιών στον Κ.Ο. Χολαργού.
- 2015 Παρακολούθηση **INTERNATIONAL BASKETBALL CLINIC ATHENS 2015**
- 2015-2016 Προπονητής στο αντρικό τμήμα του Εθνικού Ελληνορώσων προπονητής ακαδημιών στον Κ.Ο.Χολαργού.
- Παρακολούθηση ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΑΘΗΝΑ 2017
- 2016- 2017 Προπονητής παιδικού τμήματος Α.Ε Χολαργού
- 2017 – 2018 Βοηθός προπονητή Α2 στο αντρικό τμήμα της Α.Ε Χολαργού (Άνοδος στην Α1) προπονητής ακαδημιών Α.Ε Χολαργού
- 2018 – Προπονητής παιδικού τμήματος Α.Ε Χολαργού και προπονητής ακαδημιών.